



Inspirerende Activiteiten op bijzondere locaties

BuitenBusiness.nl

www.buitenbusiness.nl
info@buitenbusiness.nl
T 0575-470258

Versie september 2019



Inhoudsopgave

Teambuilding Schapendrijven	4
Bokken voor bedrijven.....	6
Spiegelen met honden	8
Expeditie Robinson Team Survival.....	10
Teambuilding met Roofvogels	12
Brug Bouwen.....	14
Paarden mennen.....	16
Haka workshop.....	18
Outdoor Teambuilding.....	20
Workshop Schermen.....	22
Tai Chi.....	24
Bamboe Bouwen.....	26
Outdoor Cooking.....	28
Spiegelen met paarden.....	30
Blind Boogschieten.....	32
Katapult Bouwen	34
Algemene informatie	37





Inspirerende Activiteiten op bijzondere locaties

Vergaderbreaks

Vergaderbreaks zijn korte workshops of activiteiten van maximaal 2 uur, die een bijeenkomst nét dat beetje extra kunnen geven. In deze brochure vind je een selectie van de meest inspirerende vergaderbreaks: van een workshop spiegelen met honden tot een teambuilding met schapen of roofvogels.

Teambuilding activiteiten

Een aantal programma's in deze brochure zijn voornamelijk gericht op de processen en ontwikkelingen binnen teams. Zij geven op een ontspannen manier helder inzicht in het werkelijke effect van gedrag en communicatie en laten zien dat alleen goed samenwerken leidt tot resultaat. De programma's kunnen naadloos ingepast worden in ieder ander (trainings-)programma, waarbij bekende trainingsmodellen meegenomen kunnen worden in de activiteit.

Op maat gemaakt voor de zakelijke markt

Onze activiteiten zijn speciaal ontwikkeld voor de zakelijke markt. De programma's zijn een originele en leuke manier om de samenwerking binnen teams te verbeteren of als hulpmiddel bij (management-)trainingen, team development processen, leiderschapsontwikkeling, of als krachtig startpunt van een brainstorm. De begeleiders zijn ervaren en getraind om de uitkomsten te vertalen naar de dagelijkse situatie op de werkvloer.

Bijzondere locaties

BuitenBusiness biedt een keuze uit een unieke collectie [Inspiratie-Locaties](#) waar de activiteiten kunnen plaatsvinden. Deze locaties zijn met zorg geselecteerd en bieden een vruchtbare voedingsbodem voor een zakelijke meeting. Door de activiteiten op een Inspiratie-Locatie te laten plaatsvinden ben je verzekerd van een inspirerende beleving.

Inspirerende activiteiten

Onze activiteiten zijn anders-dan-anders, vernieuwend en inspirerend. Alle programma's worden begeleid door gekwalificeerde trainers en/of bevoegen mensen die tot de top in hun vakgebied behoren. De materialen voldoen aan de hoogste kwaliteitseisen en de dieren waarmee gewerkt wordt zijn gezond, evenwichtig en worden dagelijks getraind om op dit niveau te kunnen presteren.

Unieke beleving

Het doel van BuitenBusiness: het (geheel kosteloos) aanbieden van echt inspirerende vergader- en trainingslocaties met daarnaast een bij de conferentie passende activiteit, zodat deze twee elementen tezamen een duidelijke bijdrage leveren aan het welslagen van de bijeenkomst. De opzet en uitvoering van de activiteiten versterken de schoonheid van de omgeving en laten jou en je collega's een ervaring beleving waar nog lang over nagepraat zal worden!

Hulp nodig?

Wij helpen je graag met het samenstellen van een inspirerend programma en het vinden van een passende locatie. Bel hiervoor met ons organisatiebureau: 0575-470258 of mail naar: info@buitenbusiness.nl.

BuitenBusiness.nl

verrassend, inspirerend, anders



Teambuilding Schapendrijven

“Topactiviteit die onze verwachtingen heeft overtroffen”

“Een verhaal met passie en humor. Opbouwende feedback”

“Als teambuilding een absolute aanrader”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Teambuilding Schapendrijven

Samenwerken is noodzakelijk voor het behalen van resultaat!

Speciaal ontwikkeld voor de zakelijke markt

Dit programma is speciaal ontwikkeld voor de zakelijke markt. Leer op originele en ontspannen wijze hoe je als team beter kunt functioneren. Hoe verloopt de communicatie? Wat zijn de verschillende rollen binnen het team? Hoe haal je het beste uit jezelf en je collega's? Spelenderwijs komen alle vraagstukken aan bod. Met de activiteit "Teambuilding Schapendrijven" werk je op een originele manier aan het versterken van de teamspirit binnen je team of afdeling.

Een unieke teambuildingactiviteit

Heerlijk buiten in de vrije natuur, ver weg van de dagelijkse werkroutine, gaan jullie op onvergetelijke wijze met de honden en schapen aan het werk. De deelnemers worden direct vanaf het begin actief betrokken en gedurende het spel wordt er respectvol geobserveerd en teruggekoppeld door de twee professionele trainers. De inhoud van de workshop kan variëren, afhankelijk van de vooraf overeengekomen doelstellingen.

Actief en respectvol

De workshop bestaat uit diverse onderdelen waarbij de teamgeest op inspirerende en humoristische wijze wordt gevoed. Daarnaast kan desgewenst na afloop ook serieuzer worden geëvalueerd om te zien wat er nu daadwerkelijk goed of fout is gegaan in de samenwerking. De workshop wordt begeleid door twee ervaren trainers, die op ongeëvenaarde en respectvolle wijze met de honden, schapen en mensen aan het werk gaan. Thema's als leiderschap, communicatie en samenwerking lopen als een rode draad door deze actieve en verrassende workshop.

Inspirerende workshop met competitie-element

De bedoeling is om de schapen over een uitdagend parcours te drijven, al dan niet met behulp van de honden. Dit lijkt gemakkelijker gezegd dan gedaan, de beste stuurder staat immers aan wal. Alleen door op de juiste wijze te communiceren en samen te werken, kunnen jullie de schapen de gewenste richting uitdrijven. Aan de workshop is een spannend competitie-element toegevoegd, waarbij alle deelnemers met schapen en honden één grote uitdaging aan gaan. De inhoud is geheim totdat het moment van dit spel aanbreekt. Eén ding staat vast: het wordt het hoogtepunt van deze inspirerende workshop.

Leuke vergaderbreak of serieuze trainingstool

Voorafgaand aan de workshop vindt een telefonisch intakegesprek plaats: de inhoud van het programma wordt afgestemd op het doel van jullie bijeenkomst. Dit kan variëren van een leuke, ontspannen vergaderbreak, tot een hulpmiddel bij de ontwikkeling van interne communicatie en teambuilding, veranderingsprocessen, inzicht in leiding geven en ontvangen en resultaat gericht werken.

Mogelijk op iedere locatie

De workshop "Teambuilding Schapendrijven" kan verzorgd worden op iedere gewenste locatie. Op onze website vind je een ruim aanbod aan echte [Inspiratie-Locaties](#). Op al deze locaties is het schapendrijven mogelijk, maar ook op een eigen locatie. Wij helpen graag en kosteloos met het vinden van een passende locatie.

Voor kleine en grote groepen

Het programma is geschikt voor kleine en grote groepen, tot maximaal 250 personen. Bij meer dan 250 personen adviseren wij een wisselprogramma met één van onze andere activiteiten. Het programma duurt ca. 1½ tot 2 uur en kan, indien gewenst, ook in het Engels verzorgd worden.

[Vraag direct een offerte aan voor Teambuilding Schapendrijven](#)



Bokken voor Bedrijven

“Zeer leuke activiteit, erg gelachen!”

“Een mooie vertaalslag naar de werkelijkheid: met de bokken werken blijkt niet zoveel anders te zijn dan op kantoor”

“We hebben een leerzame en vooral leuke teamdag gehad. Het programma leerde ons om toch vaker – net als de bokjes – eigenwijs te zijn”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Bokken voor bedrijven

Het echte teamwork voor geitenwijze teams...

Bokken voor Bedrijven

Bokken voor Bedrijven is een spiksplinternieuwe, unieke teambuildingactiviteit, ontwikkeld door BuitenBusiness in samenwerking met bokkenpiloot Lydia. Bokken zijn zeer intelligent, speels en leuk, maar.... bokken zijn in Nederland vaak de klos. Ze geven geen melk en bijna niemand in Nederland wil bokkenvlees eten. Daarom worden de bokjes uit de melkgeitenhouderij vaak al heel jong geslacht en geëxporteerd. Bokkenpiloot Lydia wil hier verandering in brengen en deze bokjes een bokwaardig bestaan bieden. Haar bokjes verhuizen naar de Bokkenbunker waar ze o.a. ingezet worden bij Bokken voor Bedrijven. Steeds meer wordt duidelijk hoe de bokken door hun unieke karakter kunnen bijdragen aan de samenwerking en communicatie binnen teams. Door hun vrolijke bokkensprongen en vaak hilarische gedrag weten ze, samen met de unieke begeleiding van Lydia, op een luchtige manier aan te zetten tot structurele verandering en verbetering van de samenwerking binnen teams.

Lydia, de bokkenpiloot

Het programma begint met een kennismaking met Lydia, de bokkenpiloot. Na een korte introductie, gaan jullie kennismaken met de bokken. De groep wordt verdeeld in verschillende teams en strijden in een spannende competitie om de felbegeerde bokkenpot. Het team die hun bok het beste weet te stimuleren door slim samen te werken, maakt de meeste kans....

Wie heeft de grootste bokkenpruij op?

Het eerste onderdeel is: wie heeft de grootste bokkenpruij op? Ieder team kiest een bok uit waarmee ze het spel willen spelen. Samen met jullie bok loop je het aangegeven parcours om ringen te verzamelen. De ringen mogen alleen vervoerd worden op de horens van de bok. Het is dus zaak om bokkig gedrag en gekke bokkensprongen te vermijden, zodat er zoveel mogelijk ringen behouden blijven. Wie lukt het om binnen de tijd de meeste ringen te verzamelen? Hilariteit verzekerd!

Bokdansen, bokhappen en bokstoten

Afhankelijk van de grootte van de groep worden diverse extra spellen met de bokken toegevoegd, zoals bokdansen, bokhappen en bokstoten. Hierbij kun je denken aan een stoelendans met bokken, bokkenpoot-happen en bowlen met bokken. De bokken zullen haarscherp laten zien dat autoritair leiderschap niet altijd werkt, motivatie is bij deze spellen het toverwoord.

De Bokstakelbaan

De grande finale: de bokstakelbaan! Samen met je team ga je deze uitdaging aan en moet je jullie bok zo snel mogelijk door de bokstakelbaan zien te leiden. Via de slalom en een sprongetje, over de brug naar de wip en ook nog door de tunnel... bokst jouw bok het voor elkaar of wordt hij de zondebok? Samenwerken, leiding geven, motiveren en loslaten: het komt allemaal aan bod tijdens dit unieke programma. De bokken zorgen regelmatig voor hilarische situaties waardoor het een programma wordt dat de deelnemers zich nog lang zullen heugen.

Wie wint de bokkenpot?

De teams strijden niet alleen om de eer, maar ook om de felbegeerde bokkenpot! Wie gaat er naar huis met de enige echte Bokkenpruij (bokbier), de originele bokkenworst en natuurlijk de BOKaal? Een legendarische afsluiting van een onvergetelijke activiteit waar de mensen nog lang over na zullen praten. Het programma duurt ca. 1 ½ tot 2 uur.

Vraag direct een offerte aan voor Bokken voor Bedrijven



Spiegelen met honden

“Leuk om eens op een heel andere manier bezig te zijn met coaching en leiderschap!”

“Het is fantastisch om met de honden in de praktijk te ervaren dat je eigen gedrag zo'n invloed kan hebben op de ander”

“Inspirerende en confronterende workshop, sloot erg goed aan bij het thema van de dag”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Spiegelen met honden

Een verrassende workshop waarbij plezier en diepgang hand in hand gaan

Speelse leerervaring

Zoek je een verrassende en inspirerende (teambuilding-)activiteit waarbij je naast leuk en ontspannen, ook resultaatgericht bezig wilt zijn? Dan is spiegelen met honden een goede keuze. Dit programma levert behalve een hele leuke, ook een blijvende leerervaring op waarvan de vruchten nadien worden geplukt op de werkvloer.

Een eerlijke spiegel

Honden zijn meesters in het lezen van gedrag, houding, emoties en intenties van mensen. Ze zijn eerlijk, oprecht en oordelen niet. Dit maakt ze ontzettend geschikt om mee te werken bij teambuilding en coaching. Hun speelse gedrag zorgt ervoor dat deelnemers snel zichzelf zijn, waardoor deuren geopend worden naar een onvergetelijke en authentieke leerervaring. Deelnemers worden op respectvolle wijze gespiegeld in wie ze werkelijk zijn en waar hun ware kwaliteiten liggen. Het werken met honden raakt mensen op een niveau dat dieper gaat dan het mentale en verder gaat dan het aanleren van vaardigheden.

Van lieve schoothondjes tot stoere herders

Onze roedel is zeer gevarieerd, van schattige kleine schoothondjes tot stoere herders. Er is zelfs een pitbull bij, over vooroordelen gesproken... Iedereen kiest zelf de hond uit waarmee ze graag willen werken. Ook mensen met een hondenallergie kunnen meedoen, er zijn twee antiallergische honden. De honden worden speciaal opgeleid om te dienen als spiegel van ons menselijk gedrag en communicatie en zijn bewezen betrouwbaar, ook in onverwachte situaties.

Voorkeursstijlen, samenwerken, communiceren en motiveren

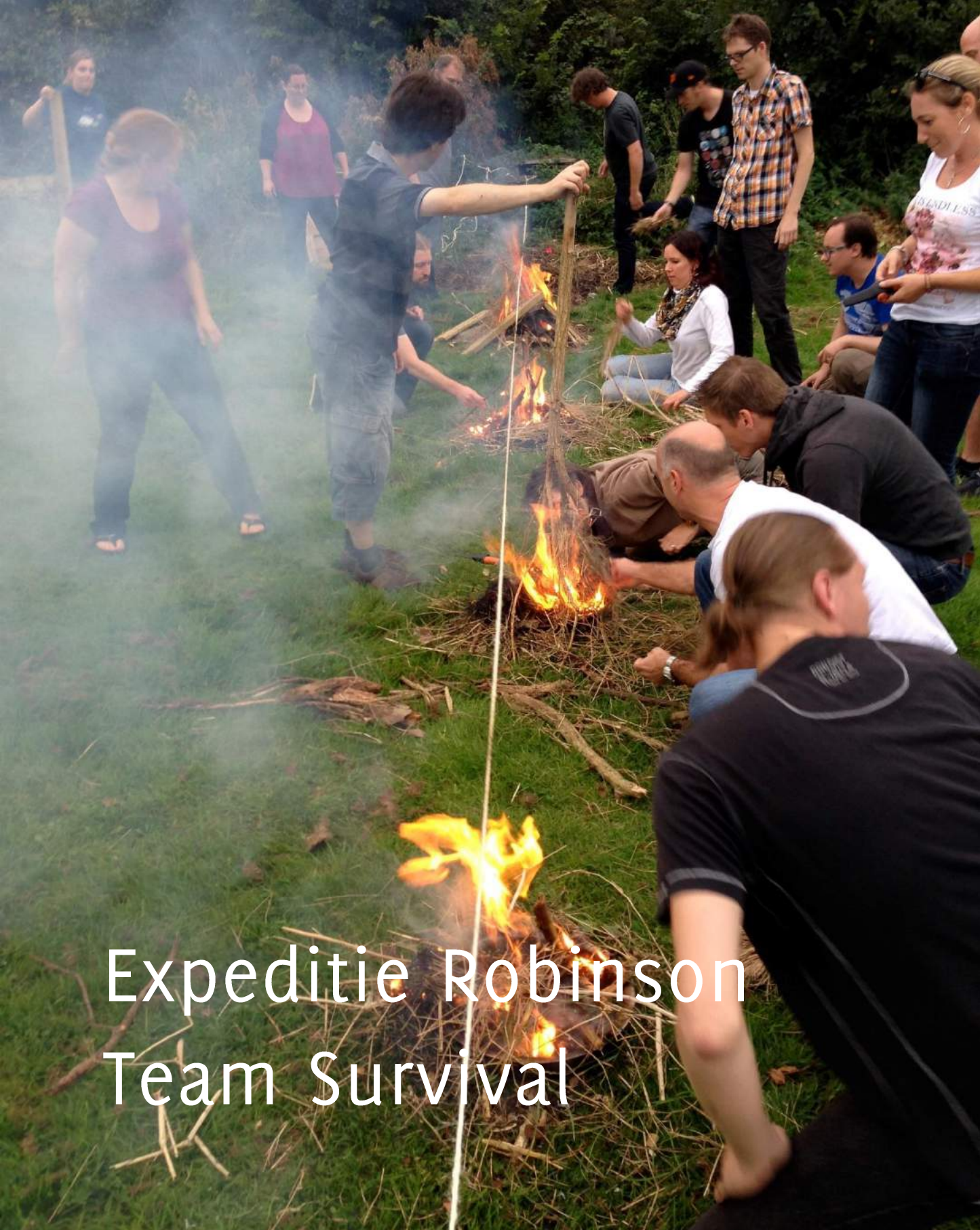
Het programma start met het voorstellen van de honden en de coaches, waarna de deelnemers een eerste hond kiezen om mee te werken. Al direct tijdens het eerste baas-hond spel worden karaktereigenschappen zichtbaar en zullen zich situaties voordoen die terug te koppelen zijn naar de persoonlijke leerdoelen van de deelnemers. Vervolgens krijgen de deelnemers de opdracht om samen een parcours op te bouwen welke met de honden gelopen zal worden. Doordat in kleine groepjes gewerkt wordt, heeft iedereen ruim de tijd om met de honden te werken en verschillende honden "uit te proberen". Hierna volgt een nabespreking waarbij er aandacht is voor aspecten als leiderschap, voorkeursstijlen, resultaat boeken, communiceren, samenwerken en motiveren.

Gespecialiseerde coaches

Tijdens de oefeningen ervaren de deelnemers de invloed van hun gedrag op de hond. De coaches maken hierbij de vertaalslag naar situaties die dagelijks op de werkvloer kunnen plaatsvinden. Dit gebeurt op een respectvolle en opbouwende manier, teneinde een positieve bijdrage te leveren aan het team en de individuele deelnemers. De coaches zijn professioneel opgeleid en gespecialiseerd om de vertaalslag te maken naar het bedrijfsleven.

Mogelijk op iedere locatie

Voorafgaand vindt een telefonisch intakegesprek plaats: de inhoud van het programma wordt aangepast aan jullie wensen en doelstellingen. De workshop is mogelijk op alle Inspiratie-Locaties of op een locatie naar eigen keuze in Nederland. Het programma duurt ca. 2 uur, maar kan eventueel verkort of uitgebreid worden.



Expeditie Robinson Team Survival

“Hele leuke ervaring en een goede balans tussen het type activiteiten. Wakkerde het competitiegevoel aan!

“Leuke en professionele begeleiding met veel humor!

“Elke groep had zijn eigen strategie en strijdplan, wat zorgde voor hilarische momenten en nieuwe inzichten over elkaar en als team”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Expeditie Robinson Team Survival

Welk team weet als beste te overleven in de natuur?

Expeditie Robinson

Expeditie Robinson, de tv hit van afgelopen seizoenen, wie kent het niet? Back to basic in combinatie met uitdagende opdrachten, samenwerken en veel mooie momenten. Gebaseerd op dit programma hebben wij een uniek teambuildingprogramma ontwikkeld: Expeditie Robinson Team Survival. Overleven in de natuur, waarbij een beroep gedaan wordt op het tactisch inzicht, lef en teamspirit van de deelnemers. Er zijn verschillende onderdelen waarbij ieder team punten kan verdienen, met als doel het andere kamp te verslaan.

Spannende team survival

Je bent aangespoeld op een onbewoond eiland. Er is geen luxe, geen bereik en geen beschaving. Samen met je team moet je zien te overleven. Dat betekent: vuur maken zonder hulpmiddelen, een kloof oversteken en met pijl en boog je avondeten veroveren. Alsof dit nog niet moeilijk genoeg is, heb je ook te maken met het andere kamp. Ook zij willen overleven op het eiland en zullen hun uiterste best doen om jullie te verslaan tijdens de opdrachten. Hou je gedachten er dus bij en wees niet bang om je grenzen te verleggen. Alleen door goede samenwerking en de juiste tactiek kan deze spannende Expeditie Robinson Team Survival gewonnen worden!

Het programma

Bij Expeditie Robinson Team Survival worden vooraf twee of meer teams gevormd die ieder hun eigen kamp vormen. Wanneer de vlaggen hangen en de bandanas om de hoofden zitten, kan de strijd losbarsten. Voor ieder onderdeel is er een stemming. De kampleden geven individueel aan op welke plaats ze het betreffende onderdeel denken te eindigen. Bij een juiste inschatting levert dat steeds extra punten op. Het team dat de beste inschatting maakt krijgt extra immuniteitspunten.

De opdrachten

In een spannende competitievorm komen verschillende onderdelen aan bod. De opdrachten bestaan uit inzichtproeven, krachtproeven en uiteraard de welbekende eetproef. Het programma is zo samengesteld dat ieder kamp de mogelijkheid heeft om te winnen. Bundel alle krachten binnen je team en win samen die felbegeerde eerste plaats!

Expeditie Robinson inclusief overnachting

Voor de echte avonturiers onder ons kan ook een overnachting toegevoegd worden. Een schuilhut bouwen voor de nacht is dan onderdeel van het programma. 's Avonds zorgen wij voor een varken aan het spit en eventueel muziek bij het kampvuur. Er kan buiten overnacht worden in de zelfgebouwde schuilhutjes, maar er staan ook leger tenten met veldbedden klaar. Voor diegenen die echt niet van kamperen houden, zijn er luxe houten lodges beschikbaar met goede bedden en eigen sanitaire voorzieningen.

Mogelijk op iedere locatie

Expeditie Robinson Team Survival kan op iedere gewenste locatie worden verzorgd, mits er voldoende buitenruimte aanwezig is. Kies je voor de variant inclusief overnachting, dan vindt het programma plaats op een vaste locatie. Het programma duurt ca. 2 à 2½ uur.

Vraag direct een offerte aan voor Expeditie Robinson Team Survival



Teambuilding met roofvogels

“Spectaculair om op deze manier te werken met roofvogels. De inhoud van het programma heeft onze verwachtingen overtroffen. Iedereen was dolenthousiast!”

“Alle deelnemers waren erg onder de indruk van de vogels en de manier waarop de workshop is opgezet”

“Naast indrukwekkend als teambuilding ook een zeer nuttig, goed verhaal”



Teambuilding met Roofvogels

Een vernieuwende workshop: spannend, uitdagend en grensverleggend

Teambuilding met roofvogels voor bedrijven

Een spannend spel met roofvogels, speciaal opgezet voor de zakelijke markt en niet te verwarren met een "gewone" roofvogelworkshop. Tijdens het programma "Teambuilding met Roofvogels" komen de onderdelen communicatie, samenwerken, leiding geven, vertrouwen en inschattingsvermogen aan de orde.

Geen gewone workshop met roofvogels

Het programma begint met een introductie door professionele valkeniers, waarbij een aantal veiligheidsaspecten aan bod komen. Hierbij wordt al direct duidelijk dat dit geen gewone workshop met roofvogels is! Vervolgens kiest iedereen een vogel uit die bij hem of haar past en houdt deze op de hand. Het verschil tussen mensen wordt hierbij duidelijk: waarom kiest de een voor een grote, gevaarlijk uitziende arend en kiest de ander voor een lieflijk sneeuwuiltje? Komen de karakters van de vogels overeen met het uiterlijk? Na deze boeiende kennismaking met zowel de valkeniers als de vogels, begint het verrassende spel.

Communicatie & Samenwerking

In verschillende groepen worden de deelnemers de beginselen van het valkenieren bijgebracht. Nadat een ieder zijn eigen vogel toebedeeld heeft gekregen en er twee of meerdere groepen zijn gevormd, wordt per groep een communicator gekozen. De valkenier geeft de communicator instructie als hoe een vogel te vliegen, hoe de valkeniersknoop te maken, hoe de vogel op de arm moet worden gehouden en hoe de mensen opgesteld worden. De communicator legt vervolgens zijn of haar groep uit hoe te handelen. Afhankelijk van de wijze van communiceren en samenwerken zullen de deelnemers vervolgens meer of minder succesvol de roofvogels naar elkaar toe laten vliegen.

Leiderschap & communicatie

De groep wordt wederom in twee of meer kleinere groepen verdeeld. Per groep wordt een leider aangewezen. Deze leider creëert zijn eigen bos d.m.v. het opstellen van zijn of haar groepsleden. Vervolgens laat de leider de roofvogel door het bos van mensen vliegen, dus rakelings langs de mensen heen. Hierbij wordt duidelijk op welke wijze in het eerste gedeelte is gecommuniceerd.

Vertrouwen en grenzen verleggen

Daarnaast wordt duidelijk hoeveel vertrouwen de deelnemers in hun leider hebben. Staan de deelnemers het toe dat een roofvogel tussen hun benen door vliegt of kiezen ze voor veiligheid? Gaan ze met de massa mee of blijven ze autonoom in hun gedrag? Hoe overtuigend is de leider? Lukt het de leider om eventuele weerstand bij mensen weg te nemen? Vertrouwen de mensen op hun leider wanneer een roofvogel rakelings over hun hoofd vliegt? Er kunnen meerdere mensen aan bod komen om als leider te fungeren en het bos kan in vele variaties opgesteld worden. Het spel nodigt uit om, op een speelse manier, persoonlijke grenzen te verleggen.

Mogelijk op iedere locatie

Deze teambuilding wordt uitgevoerd door een team valkeniers met behulp van minimaal 10 à 12 verschillende roofvogels. Hierdoor garanderen wij dat alle deelnemers ruim voldoende tijd krijgen om met de vogels te werken. Het programma duurt ca. 1½ uur tot 2 uur en is mogelijk op iedere Inspiratie-Locatie of een locatie naar eigen keuze.



Brug Bouwen

“Een ontzettend leuke activiteit! Leuk om in teamverband twee helften van een brug naar elkaar te brengen”

“De trainer nam ruim de tijd en begeleidde het groepsproces op een prettige wijze”

“Een goede teambuildingsactiviteit, omdat je samen problemen moet oplossen om tot een goed resultaat te komen”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Brug Bouwen

Teambuilding voor (h)echte teams!

Brug bouwen

Brug bouwen is een leuke, verrassende en inspirerende teambuilding activiteit. Het gezamenlijk bouwen aan een brug is vooral het samen bouwen aan je team. Alleen door op de juiste manier te communiceren en samen te werken kan het gewenste doel worden behaald. Het teambuilding programma bruggen bouwen is speciaal ontwikkeld voor de zakelijke markt en helpt teams om een stuk bewustzijn en persoonlijke effectiviteit te stimuleren op een leuke en ontspannen manier.

Bruggen bouwen = bouwen aan je team

Het programma Brug Bouwen wordt altijd als een bijzondere teamactiviteit ervaren. Het programma is echt, eerlijk en oprecht en geeft de deelnemers inzicht in persoonlijke effectiviteit. Er wordt gewerkt met duurzame materialen in een ontspannen setting. Tijdens het bouwen van de brug krijgen de deelnemers feedback op een positieve, opbouwende wijze van professionele trainers.

Opdracht en doelstelling

De opdracht is voor iedereen gelijk en lijkt heel eenvoudig: bouw met elkaar een brug waar iedereen overheen kan lopen. Voorafgaand worden de doelstellingen geïnventariseerd, de wijze waarop de brug moet worden gebouwd, is afhankelijk van de gewenste doelstellingen. Thema's die aan deze activiteit kunnen worden gekoppeld zijn samenwerking, communicatie, creativiteit, teamontwikkeling, leiderschap, besluitvorming en kennismaking. Door beweging mensen stil te zetten en naar zichzelf te laten kijken is onze uitdaging. Het bouwen van bruggen wordt als middel ingezet om ervaringsgericht te leren, waarbij reflectiemomenten gebruikt worden om de deelnemers inzicht te geven in hun eigen rol in het interactieproces met anderen.

Hoe gaat het brug bouwen in zijn werk?

Afhankelijk van de gewenste doelstelling wordt de groep in twee of meerdere teams verdeeld. De teams werken samen aan één brug, gebouwd van duurzame materialen. Overleggen mag, maar let op: beide teams mogen alleen aan hun kant van het "water" blijven. Wat gebeurt er als twee teams een compleet ander idee hebben over het bouwen van de brug? En hoe wordt de brug zo gebouwd dat het mogelijk is om op een veilige manier de oversteek te maken, voor beide teams? Het lijkt makkelijker dan het is... Het doel is om alle deelnemers één voor één over de brug te laten lopen. Als dit lukt heb je samen met je team een prestatie geleverd om trots op te zijn!

Professionele instructeurs

Het programma Brug Bouwen daagt je uit om samen met je team spelenderwijs te leren. De activiteit wordt begeleid door professionele instructeurs die tijdens het programma de deelnemers van feedback voorzien. Veiligheid staat voorop: er wordt alleen over de brug gelopen wanneer de constructies stevig genoeg zijn

Waar kan het programma Brug Bouwen plaatsvinden?

Het programma Brug Bouwen kan op iedere gewenste locatie worden verzorgd. Het leukste is wanneer er bijvoorbeeld een sloot, greppel of riviertje aanwezig is, de brug kan dan over echt water gemaakt worden. Wanneer er geen water voorhanden is, zullen we zelf "kunstmatig" water creëren. Het programma duurt ca. 2 uur en kan naar wens uitgebreid worden met diverse andere team-activiteiten.

Vraag direct een offerte aan voor Brug Bouwen



Paarden mensen

“De ambiance in combinatie met paarden mensen was uniek, een onvergetelijke ervaring”

“De koetsiers die ons begeleidden waren professionals en wisten ons op geheel 'eigen' wijze te enthousiasmeren voor dit bijzondere vak”

“Een heel bijzondere belevenis die we niet snel zullen vergeten”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Paarden mensen

Mennen voor managers, een onvergetelijk evenement!

Paardenmennen als teambuilding of bedrijfsuitje

Dit unieke evenement is een cadeau voor ieder team of bedrijf. Op een zelfgekozen locatie worden de deelnemers opgehaald door een tweespan paarden of meerdere aanspanningen onder leiding van topkoetsiers. Na een korte instructie en demonstratie krijgt iedereen zelf de teugels in handen. Wat er dan gebeurt is een ervaring om nooit te vergeten...

Wie heeft de teugels nou echt in handen?

Veel management-vocabulaire komt uit de hippische sport en dat is niet voor niets. Tijdens dit evenement zal je ervaren welke managers de teugels werkelijk in handen hebben, op welke wijze de kartrekkers motiveren en wie er nog steeds oogkleppen op heeft. Een echt paardenmiddel geeft een nieuwe, inspirerende kijk op managementteams. Ervaar hoe de krachten van paarden zich om zullen zetten naar de krachten tussen mensen. Er zal veel gelachen worden en je leert elkaar en jezelf op een heel andere wijze goed kennen. De ervaring leert dat hier nog lang over nagepraat zal worden!

Cross Country

Het programma "Paarden Mennen" start met een Cross Country: een avontuurlijke rit door bossen en natuurgebieden rondom de locatie van jullie keuze. Zo mogelijk gaat de tocht grotendeels over onverharde wegen. Kuilen, plassen en modderpaden vormen een spannende uitdaging en illustreren het ongedwongen karakter van de rit. De deelnemers, die in verschillende teams zijn verdeeld, krijgen zelf de teugels in handen van een tweespan volbloed wedstrijdpaarden. Onder begeleiding van de topkoetsier worden de beginselen van het paardenmennen bijgebracht.

Wedstrijdparcours

Na een korte pauze is het tijd voor het hoogtepunt: de wedstrijd. Er is een wedstrijdparcours opgebouwd, welke eerst te voet verkend wordt. Hierbij zal de wedstrijdleader nogmaals de belangrijkste vaardigheden uitleggen. Dan is het grote moment aangebroken: de wedstrijd kan beginnen. Iedereen krijgt zelf de leidsels in handen en zal zo snel mogelijk zijn of haar span paarden door het parcours moeten mennen. Wie van de teams behaalt die felbegeerde eerste plaats? Onze wedstrijdleader zorgt ervoor dat het parcours intact blijft, noteert de strafpunten en zorgt voor een correcte tijdswaarneming.

Paarden en koetsiers van wereldklasse

Er wordt uitsluitend gewerkt met koetsiers uit de nationale en internationale top tweespan of vierspan mennen. Er zijn zelfs wereldkampioenen bij. Zowel de paarden als de materialen zijn van hoge klasse. De paarden worden dagelijks getraind om dit topniveau te bereiken en jullie veiligheid te waarborgen.

Mennen voor managers

Bovenstaand programma kan uitstekend ingezet worden als trainingsinstrument bij leiderschapstrainingen, teambuilding- of communicatietrainingen. De processen die binnen een team of afdeling spelen kunnen aan de hand van het programma in beweging komen.

Paarden mennen op iedere locatie

Het paardenmennen kan op of in de nabijheid van alle Inspiratie-Locaties plaatsvinden. Wij adviseren objectief en kosteloos over de mooiste locaties voor dit programma. Het complete programma duurt ca. 3 uur en kan naar wens uitgebreid of ingekort worden.

[Vraag direct een offerte aan voor Paarden mennen](#)



“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

Haka workshop

“Het was echt top. Onder leiding van de instructeur hebben we massaal de HAKA gedanst. Het was erg leuk en een passende afsluiting van onze leiderschapstraining”.

“Leuke ervaring, enthousiaste trainer. Het gaf goede energie!”

“Kracht, plezier, ontspanning en verbinding komen samen: Haka!”



Haka workshop

Bundel focus en kracht en ontdek jullie team-energie!

Haka workshop

Een unieke Haka workshop voor de zakelijke markt. Bundel energie en focus en ontdek jullie eigen team-energie! Haka is de meest krachtige teambuilding van dit moment. Zelfs de meest verstokte enkelgangers leren in korte tijd hoe te denken, handelen en slagen als team. Een inspirerende workshop om jullie bedrijfsdoelen samen te behalen!

Ontdek jullie team-energie!

Een workshop Haka is de meest krachtige teambuilding van dit moment. Iedereen individueel leert in zeer korte tijd hoe te denken, handelen en slagen als een hecht team. Door de aanwezige focus en kracht te bundelen, zal een ongekende energie vrijkomen. Ontdek hoe je jullie teamenergie kunt gebruiken om bedrijfsdoelen te behalen.

Wat is Haka?

Haka betekent letterlijk dans en wordt voornamelijk beoefend door de Maori bevolking uit Nieuw-Zeeland. Haka is een uiting van zowel uiterlijke kracht als innerlijke kracht. Hierbij wordt zowel de stem als het lichaam gebruikt. Het hele lichaam wordt ingezet om zowel individueel als met een groep een intentie duidelijk neer te zetten.

Verskillende soorten Haka

Er zijn vele soorten Haka, bedoeld voor verschillende gelegenheden. De Haka dans is het meest bekend door het Nieuw-Zeelandse rugbyteam, de All Blacks. Zij zetten Haka in als uiting van kracht en dapperheid met als doel de tegenstanders op voorhand te intimideren. Er zijn traditionele, zeer oude Haka maar er worden vandaag de dag ook nieuwe Haka ontwikkeld. Speciaal voor de zakelijke markt wordt deze intense, krachtige Haka-workshop door BuitenBusiness aangeboden. Het is een makkelijk aan te leren Haka vol gezamenlijke energie. De deelnemers doorlopen hierbij een teamproces waarbij de Haka dient om een efficiënt en succesvol team te bouwen. De workshop is verrassend, energiek en humoristisch.

Haka op maat

Uiteraard is het mogelijk om een eigen, persoonlijke variant op Haka samen te stellen. Hierbij zullen de deelnemers de kracht van de originele Haka ervaren en daarnaast aan de slag gaan met een unieke variant op de beroemde Haka dans. Door middel van krachtige, persoonlijke teksten en de juiste bewegingen worden de bedrijfsdoelen op een unieke wijze neergezet. Een ultieme leerervaring om jullie gezamenlijke doel te bereiken!

Zowel binnen als buiten mogelijk op iedere locatie

De workshop Haka is geschikt voor iedereen en kan door ons op iedere locatie worden verzorgd, zowel binnen als buiten. Ook op jullie eigen locatie, bij jullie op het bedrijf of op een externe locatie naar keuze. De Haka workshop duurt ca. 1 uur.

Vraag direct een offerte aan voor Haka workshop



Outdoor Teambuilding

“Waardevolle start van onze tweedaagse. We hebben nog regelmatig op de leerervaringen kunnen teruggrijpen”

“De activiteiten gaven een goed beeld van de verhoudingen binnen ons team”

“De begeleider zei precies op de juiste momenten de goede dingen om het team verder te helpen”



Outdoor Teambuilding

Samen op weg naar een topteam!

Outdoor Teambuilding

Door beweging mensen stil te zetten en naar zichzelf te laten kijken is onze uitdaging. Bijzondere teamactiviteiten worden hierbij als middel ingezet om ervaringsgericht te leren, waarbij reflectiemomenten gebruikt worden om de deelnemers inzicht te geven in hun eigen rol in het interactieproces met anderen. De activiteiten zijn een dynamisch en krachtig middel om een stuk bewustzijn en persoonlijke effectiviteit te stimuleren met als ultiem doel: een goed functionerend team.

Samen op weg naar een topteam

Samen gaan we op weg om ons doel te bereiken: een topteam! Hoe gaan we dit doen? Je hebt de keuze uit verschillende activiteiten, welke tezamen een inspirerend programma vormen. Iedere opdracht kent zijn eigen specifieke kenmerken. Kenmerkend voor alle opdrachten is, dat het een bijzondere uitdaging is maar zo samengesteld is dat iedereen mee kan doen. De opdrachten zijn zo ontwikkeld dat alleen door een goede, onderlinge samenwerking een positief resultaat behaald kan worden. Na afloop van iedere opdracht is er een evaluatiemoment. Tijdens deze evaluatie geven de teamleden elkaar op respectvolle wijze feedback. Dit wordt professioneel begeleid door gecertificeerde trainers. Na de finale opdracht is er een gezamenlijke terugkoppeling.

Activiteiten afgestemd op jullie team

Het programma bestaat uit 5 activiteiten naar keuze. De volgorde van de opdrachten is flexibel en wordt door de trainer bepaald aan de hand van de processen in de groep. Met als uiteindelijk doel een team dat op respectvolle en plezierige wijze met elkaar omgaat, samen toe kan werken naar een gemeenschappelijk doel en hierbij met elkaar communiceert op basis van respect, vertrouwen, waardering en betrokkenheid. Outdoor Teambuilding neemt ca. 2 uur in beslag.

Uit welke team opdrachten kan je kiezen?

De opdrachten zijn zo ontwikkeld dat iedereen mee kan doen. Er zijn geen specifieke eisen aan de fitheid van de deelnemers en de instructeurs hebben ruime ervaring in het begeleiden en trainen van zakelijke teams.

Opdrachten waaruit je o.a. kunt kiezen:

- Spel zonder regels
- Blind Hill
- Spinnenweb
- Vliegende schijven
- Blokken oefening
- Blind vertrouwen
- Moerasopdracht

Uitgebreider programma? Kies uit één of meerdere aanvullende activiteiten, zoals:

- Katapult Bouwen
- Brug Bouwen
- Schermen
- Blind Boogschieten

Vraag direct een offerte aan voor Outdoor Teambuilding



Workshop Schermen

“Zeer geslaagde activiteit, iedereen deed superfanatiek mee!”

“Top gegeven door een enthousiaste trainer. we hebben genoten met elkaar en heel veel gelachen, dat is ook belangrijk”

“De workshop werd gegeven met humor, enthousiasme en veel kennis. Absoluut een aanrader!”



Workshop Schermen

Eén voor allen, allen voor één!

Schermen voor bedrijven

Schermen is een bijzondere ervaring, leuk om te doen, maar ook prima in te zetten als trainingsinstrument voor bedrijven en organisaties. Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor de zakelijke markt en gericht op bedrijventeams.

Ervaren professionals

Onder begeleiding van ervaren professionals maak je kennis met alle faciliteiten van de scherm sport. Een stuk historie, de wapens, de uitrusting, de techniek en uiteraard het schermen zelf komen aan bod. Dit alles is verwerkt in een spannend en competitief programma, gericht op bedrijventeams. Indien gewenst kan een bepaald thema verwerkt worden en kunnen opgedane ervaringen vertaald worden naar de werkvloer.

Hilarische momenten

Na de kennismaking met de Floret, Degen en Sabel ontvangt iedereen een passende uitrusting. De beschermvesten, handschoenen, maskers en sabels zijn van hoge kwaliteit en worden dagelijks gecontroleerd om jullie veiligheid te waarborgen. Wanneer iedereen de maskers op heeft en de vesten aan, is het tijd om de degens te kruisen. Het aanleren van de grondbeginselen zorgt vaak voor meerdere hilarische momenten.

Het duel, een serieuze aangelegenheid

Wanneer iedereen de grondbeginselen onder de knie heeft, is het tijd voor het serieuze werk: het duel. Het duel blijkt voor velen een spannende aangelegenheid, gezien de reputatie van het team op het spel staat. Het duelleren wordt zowel individueel als in teamverband uitgevoerd en nadat ook dit voldoende geoefend is, is het tijd voor het echte werk!

Grande Finale

De klapper van deze workshop is de Grande Finale! Nu gaat het echt spannend worden: ben je in staat om je collega's te verslaan in een zinderend schermduel? Heeft jullie team de juiste tactiek? En ben je slim en snel genoeg? Een spectaculaire afsluiting van deze uitdagende workshop!

Accent op de teamgeest

Tijdens deze workshop schermen kan het accent op een bepaald thema gelegd worden. De benodigde concentratie en het masker zorgen ervoor dat eventuele andere maskers afgezet worden. Een goed moment voor trainers om de individuele deelnemers en het team als geheel te observeren. Mogelijke thema's die in de workshop verwerkt kunnen worden:

- Respect
- Leiden of laten leiden
- Omgaan met weerstand
- Persoonlijke effectiviteit in onderhandelen
- Omgaan met druk
- Teambuilding

Mogelijk op iedere locatie

De workshop kan op iedere gewenste locatie verzorgd worden. De workshop duurt ca. 1½ uur, maar kan naar wens korter of langer duren.

Vraag direct een offerte aan voor Workshop schermen



Tai Chi

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

“Tai Chi was de perfecte manier om de dag te beginnen en iedereen uit zijn comfortzone te krijgen”

“De workshop was erg leerzaam maar ook zeer ontspannend”

“Een aanrader om eens anders dan normaal als team aan de dag te beginnen”



Tai Chi

Een workshop die ontspant, verbindt en beweegt

De sleutel tot geluk

Tai Chi wordt ook wel de sleutel tot geluk genoemd. Het is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst die haar oorsprong vindt in de Chinese vechtsport. Vele miljoenen mensen beoefenen Tai Chi, 's morgens vroeg in parken, op straat en natuurlijk thuis. Tai Chi is een vorm van bewegen met als doel de gezondheid van lichaam en geest te bevorderen. Het is een goed medicijn tegen stress, bevordert de innerlijke rust en laat de energiebanen weer vrij stromen.

Tai Chi voor bedrijven

Deze workshop is speciaal samengesteld voor de zakelijke markt en is bijzonder geschikt als meetingbreak of dynamisch begin van de dag. Een no-nonsense benadering zorgt ervoor dat zelfs de grootste cynicus overstag gaat en kan ervaren dat Tai Chi werkelijk rust brengt, voor balans zorgt en mensen verbindt met elkaar. Daarnaast is er ruimte voor humor en veel aandacht voor een dynamische interactie in de groep.

Vitale werknemers in een gezond bedrijf

Steeds meer bedrijven hechten belang aan verantwoord ondernemen en realiseren zich dat in een gezond bedrijf vitale werknemers werken. Het beoefenen van Tai Chi kan hierbij een effectief hulpmiddel zijn. De meeste westerse sporten en conditietrainingen zijn erop gericht de spieren op te bouwen en zo de buitenkant van het lichaam te vormen, maar Tai Chi is een systeem van oefeningen dat op de binnenkant gericht is. Het is de bedoeling dat lichaam en geest één worden door het lichaam van binnen uit, vanuit het innerlijk bewustzijn te trainen.

Veranderingsprocessen of teambuilding

Reorganisaties, fusies en veranderende bedrijfsstrategieën vragen heel wat flexibiliteit en incasseringsvermogen van werknemers. Binnen ieder bedrijf zijn communicatie en samenwerking hierbij één van de belangrijkste sleutelwoorden. Tai Chi leert op een andere manier te luisteren en informatie te verkrijgen, waardoor wederzijdse weerstanden makkelijker opgelost kunnen worden. Daarnaast wordt door Tai Chi het innerlijke evenwicht verbeterd, waardoor de aan werkdruk gerelateerde stress beter gehanteerd kan worden.

Hoe gaat deze workshop Tai Chi in zijn werk?

De workshop begint met een kleine warming up: spieren en gewrichten worden in beweging gebracht en soepel gemaakt na een lange zit aan de vergadertafel. Daarna volgt een korte uitleg over de basisprincipes van Tai Chi, welke vervolgens direct in de praktijk gebracht worden. Er worden een aantal Tai Chi vormen beoefend die snel en makkelijk aan te leren zijn. Deze Tai Chi oefeningen brengen lichaam en geest in balans en geven direct energie om de meeting met een frisse geest en verhoogde creativiteit te kunnen vervolgen. De workshop wordt afgesloten met een aantal korte, maar zeer krachtige ademhalingsoefeningen die de hersens fit maken en rijkelijk van zuurstof voorzien.

Mogelijk op iedere locatie, binnen of buiten

De workshop duurt 1 uur en kan zowel binnen als buiten uitgevoerd worden. Deze workshop Tai Chi kunnen wij op al onze Inspiratie-Locaties of op een locatie naar eigen keuze verzorgen. Indien gewenst kan de workshop in het Engels gegeven worden.



Bamboe Bouwen

“We hebben een fantastische dag gehad!”

“Erg leuk en competitief programma. Prima als teamversterkende onderbreking!”

“Leuke workshop waarbij wij op een verrassende wijze werden geconfronteerd met de communicatie binnen ons team”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Bamboe Bouwen

Een grandioze teambuildingsactiviteit

Bamboe Bouwen

Bamboe Bouwen, het succesnummer op het gebied van teambuilding! Samenwerken = samen bouwen en samen toewerken naar de top. De deelnemers bepalen zelf hoe hoog de toren wordt en hoe deze eruit komt te zien. Wordt het een stabiele toren, een uniek kunstwerk of een piramide van wel 20 meter hoog? Er wordt samen hard gewerkt om de hoogste top te bereiken. Het bouwwerk, met jullie eigen vlag in de top, zal tot ver in de omtrek te zien zijn!

Werken met bamboe

Bamboe is het ideale bouw materiaal. Het is licht, sterk en veerkrachtig en laat zich makkelijk verwerken. Met bamboe kan in zeer korte tijd een enorm bouwwerk neergezet worden. Om een stevige constructie te kunnen bouwen heb je een aantal basis vormen. Deze vormen kunnen uiteindelijk gestapeld worden of aan elkaar vastgemaakt worden. De basis vormen zijn driehoeken (of piramides) of kubussen maar wel altijd met twee diagonalen per vlak. Inzicht en overleg vormen de basis van jullie bouwwerk!

De workshop

Een serieuze stapel bamboestokken ligt klaar voor jullie team. Er wordt een opdracht geformuleerd en een korte uitleg gegeven over het bouwen met bamboe. Het is nu aan het team om zelf een plan te maken, de rollen te verdelen en te bepalen welk kunstwerk er gebouwd gaat worden. De bamboe palen worden aan elkaar geknoopt door middel van elastieken. Iedereen bouwt mee aan de constructie: een geweldige uitdaging om gezamenlijk tot een uniek resultaat te komen.

Competitie en teambuilding

De workshop bamboe bouwen kan geheel op maat voor jullie ingevuld worden. Er kan met de hele groep tegelijk gewerkt worden aan het bouwwerk, maar bij grotere gezelschappen kan er ook in subteams gewerkt worden waarbij uiteindelijk alle delen aan elkaar vastgemaakt moeten worden. Indien gewenst kan een spannend competitie-element toegevoegd worden: de groep wordt verdeeld in subteams en ieder team bouwt een eigen toren. Welk team heeft binnen de tijd de hoogste toren gebouwd?

Van bamboe toren naar topteam

En dan is het zover: jullie bouwwerk is klaar met als kroon jullie eigen vlag in de top! Het resultaat van jullie inspanning is niet alleen een eyecatcher, maar ook een prachtige metafoor voor de samenwerking binnen jullie team. Rolverdeling, leiding nemen en uit handen durven geven, samenwerken onder tijdsdruk en communicatie zijn enkele maar belangrijke competenties om een goed resultaat te kunnen behalen.

Mogelijk op iedere locatie

Bamboe Bouwen kan door ons op iedere gewenste locatie worden verzorgd. Op één van onze Inspiratie-Locaties komt deze workshop het best tot zijn recht, maar het kan ook bij jullie op het bedrijf. De workshop duurt ca. 1 ½ uur en is mogelijk voor groepen van 6 tot ca. 500 personen.

Vraag direct een offerte aan voor Bamboe Bouwen



Outdoor Cooking

“We hebben een zeer geslaagde dag gehad onder leiding van twee enthousiaste kookgekken!”

“Erg leuk, goede en relaxte begeleiding. We hebben gesmuld van al het lekkers”.

“Ketels op open vuur, tajine’s, rookovens en een lange tafel vol heerlijke producten waar we gezamenlijk mee aan de slag gingen: top ervaring!”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Outdoor Cooking

Buiten koken met verse ingrediënten uit de natuur

Puur, vuur en natuur

Buiten koken met behulp van open vuur, kookketels, hooikisten, tajines en rookovens. Verse producten uit de natuur. Verrassende en super lekkere recepten. Mogelijk op iedere gewenste locatie. Samen genieten van een heerlijke buiten-maaltijd bereid met verse, biologische ingrediënten uit de omgeving.

Een bijzondere teamervaring

Elementen die centraal staan tijdens deze workshop zijn goed eten, buiten-beleving, authenticiteit, passie en duurzaamheid. De culinaire invulling van het programma bestaat uit duurzame en biologische producten. Terwijl jullie genieten van de buitenlucht, een drankje en een voorproefje in de vorm van lekkere hapjes wordt er door onze buitenkoks een heerlijke, verse maaltijd bereid boven het houtvuur, met behulp van een hooikist, tajine en/of rookoven.

Open vuur, rookovens en hooikisten

Er wordt op authentieke wijze gekookt, met open vuur, hooikisten, ketels en rookovens. Koken met rook & vuur betekent onthaasten, een gevoel van vakantie. Je bent lekker buiten, in de vrije natuur. De mooie omgeving van onze zorgvuldig geselecteerde buiten-locaties geeft een extra dimensie aan deze unieke workshop. Het koken gebeurt door onze buitenkoks, zodat jullie na een lange dag vergaderen of trainen lekker kunnen ontspannen. Heb je juist zin om de handen uit de mouwen te steken en zelf te koken? Ook dat is mogelijk! Het koken gebeurt uiteraard onder deskundige begeleiding, maar altijd met de nodige ruimte voor de mens en de relatie binnen het team. Op deze wijze samen buiten koken is een teamversterkende ervaring, waar ongetwijfeld nog lang over nagepraat zal worden.

Genieten van verse, biologische streekproducten

Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met seizoensgebonden biologische producten. De super verse ingrediënten worden verwerkt in verrassende recepten. Uiteraard krijg je een aantal lekkere recepten van ons mee naar huis. Deze workshop biedt een unieke ervaring die niet te vergelijken is met een gewone kookworkshop. Het buiten werken met open vuur en verse producten uit de natuur staat garant voor een unieke buiten-beleving. Alle zintuigen worden geprikkeld, het wordt een ervaring die je niet snel zal vergeten.

Outdoor cooking als teambuildingactiviteit

Omdat er tijdens het samen koken automatisch een verbinding ontstaat tussen de deelnemers, is het programma zeer geschikt voor netwerkdagen en teamuitjes. Daarnaast is het outdoor koken ook in te zetten als onderdeel van een training gericht op leiderschap, samenwerking en communicatie.

Mogelijk op iedere locatie

De workshop Outdoor Cooking kan plaatsvinden op vrijwel elke Inspiratie-Locatie, of een locatie naar eigen keuze in Nederland. Het programma duurt ca. 2 uur. Wanneer jullie zelf willen koken, duurt het programma tussen de 3 en 4 uur. Het menu en de inhoud van het programma wordt in overleg samengesteld.

Vraag direct een offerte aan voor Outdoor Cooking



Spiegelen met paarden

“Goed georganiseerd, leuke begeleiding en een inspirerende workshop”

“Een enerverende sessie waarbij prachtige momenten ontstonden en voor sommigen een goed leermoment”

“Een aanrader voor groepen die elkaar beter leren begrijpen maar ook voor individuen die aan zichzelf willen werken”



Spiegelen met paarden

Kijk naar jezelf door de ogen van het paard

Wat vertelt het paard over je eigen communicatie en gedrag?

Kijk naar jezelf door de ogen van het paard: wat vertelt het paard over onze communicatie en gedrag? En wat betekent dit voor onze positie binnen het team of bedrijf? Het paard reflecteert perfect het menselijk gedrag en kan op deze manier confronterend en direct behulpzaam zijn bij zelfonderzoek.

Een boeiende metafoor

Paardenspiegelen is een boeiende metafoor als het om personal coaching, zelfmanagement, zelfkennis en zelfontwikkeling gaat. Om hierdoor uiteindelijk beter op het werk, in het team of op de afdeling te kunnen functioneren. Paardencoaching kan ook prima op een serieuze manier worden ingezet voor persoonlijke ontwikkelingstrajecten en teamdevelopment-processen. Het spiegelen met paarden zorgt ervoor dat mensen op een essentieel niveau met zichzelf en met elkaar in gesprek komen.

De paardencoach

Het paardenspiegelen, ook wel paardencoaching genoemd, wordt uitgevoerd door een ervaren coach. Deze paardencoach heeft naast de reguliere opleiding, een professionele opleiding tot paardencoach gevolgd en is gespecialiseerd om de uitkomsten te vertalen naar de dagelijkse situatie op de werkvloer. De coaching kan verzorgd worden met eigen paarden van de coach of met paarden die op de locatie aanwezig zijn.

Hoe gaat het spiegelen met paarden?

Tijdens het paardenspiegelen komen de deelnemers één op één met een paard in contact. In hun ontmoeting ervaren ze communicatie in een wel zeer pure vorm. Het paard spiegelt het gedrag van de mens en de directe lessen daaruit zijn krachtig. Het is de bedoeling dat de betreffende manager of medewerker contact met het paard maakt, het paard op zijn of haar gemak stelt en uiteindelijk opdrachten geeft. Uiteraard krijgt iedereen die dit wil ervaren een uitvoerige coachende instructie van de professionele paardencoach. Na afloop wordt op een respectvolle wijze het bereikte resultaat geëvalueerd, met persoonlijke groei als ultiem doel.

Reacties van deelnemers

"Het programma heeft onze verwachtingen overtroffen en heeft echt nieuwe inzichten gegeven"

"Zeer kundige coaches, het programma zat goed in elkaar en de ontknoping was geweldig"

"Het programma was tot in de puntjes verzorgd door BuitenBusiness. Het werken met de paarden heeft diepe indruk gemaakt en er wordt nog steeds over gepraat"

Mogelijk op iedere locatie in Nederland

Het spiegelen met paarden kan op vrijwel iedere Inspiratie-Locatie in Nederland verzorgd worden of op een locatie naar eigen keuze. Het programma duurt ca. 3 uur maar kan qua tijdsduur naar wens worden aangepast.

[Vraag direct een offerte aan voor Spiegelen met honden](#)



Blind Boogschieten

“Een goede aanvulling op onze teambuildingsessie. Vertrouwen speelt een grote rol!”

“Veel complimenten voor de trainer die de mannen wegwijs heeft gemaakt in het boogschieten”

“Leuk en leerzaam. Goed als aanvulling op ons thema van samenwerken en vertrouwen”.



Blind Boogschieten

Boogschieten, maar dan anders...

Blind Boogschieten, een avontuur!

Boogschieten heb je vast weleens gedaan, maar blind boogschieten is uniek! Samen boogschieten waarbij de één geblinddoekt is en de ander begeleidt. Hoe geef je informatie aan iemand die wel weet dat er een doel is maar hem niet kan zien? Wat filter je aan informatie die je krijgt en hoe zet je dit om in een handeling? Welke begeleidingsstijl zet je in en hoe wordt dat ervaren door de ander? Samen op avontuur, geef je over!

De workshop

Na een welkomstwoord, het doornemen van de veiligheidsmaatregelen en een korte schietinstructie start het programma. We beginnen met enkele oefenschoten op de roos, waarbij al snel blijkt dat het schieten met een pijl en boog makkelijk lijkt dan het is. Boogschieten vereist beheersing en concentratie. Onder begeleiding van een professionele instructeur krijgen de deelnemers aanwijzingen om de schiethouding en techniek te verbeteren.

Recurveboog

Er wordt geschoten met een recurveboog, deze boog heeft de kenmerken van de vroegere jachtboog. Er wordt op relatief korte afstand geschoten, technisch maar zeker ook competitief. Je zal merken dat je snel progressie boekt en dat het schieten met de recurveboog erg bijzonder is. Het competitie-element maakt deze workshop extra spannend!

Blind boogschieten als teambuildingactiviteit

Thema's die aan deze activiteit kunnen worden gekoppeld zijn vertrouwen en veiligheid, samenwerken, communicatie, teamontwikkeling en kennismaking. Bij minder goed weer worden een aantal luifels geplaatst, zodat de schietplaatsen altijd droog zijn. Achter de opstelling met de blazoenen wordt een goedgekeurd en gecontroleerd veiligheidsnet opgehangen.

Mogelijk op iedere locatie

Blind Boogschieten is mogelijk op alle Inspiratie-Locaties in Nederland of op een gewenste locatie naar keuze. Het programma duurt 1,5 à 2 uur en kan naar wens verkort of uitgebreid worden. Indien gewenst kan de workshop in het Engels gegeven worden.

Vraag direct een offerte aan voor Blind Boogschieten



Katapult Bouwen

“Hele leuke activiteit, heel geschikt voor teambuilding! Begeleiding was ook erg goed”

“Erg leuk en competitief programma. Prima als teamversterkende onderbreking!”

“Zeer positief ervaren en mooie geluiden over de begeleiders (scherpe observatie)”

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”



Katapult Bouwen

Een unieke teambuildingsactiviteit met spannend competitie-element

Katapult bouwen

Anders-dan-anders teambuilding, voor het echte teamwork. Samen bouwen aan een levensgrote katapult, waarbij het competitie-element zorgt voor een extra dimensie. Deze activiteit werpt een nieuwe kijk op de samenwerking binnen je team.

Samen werken aan een levensgrote katapult

Katapult bouwen is een spannende teambuilding activiteit, waarbij verschillende teams hun eigen, levensgrote katapult bouwen. Hierbij komt het aan op goed communiceren, leiding durven nemen en soms letterlijk de touwtjes uit handen durven geven. Welk team werkt het beste samen en heeft als eerste de katapult klaar?

Het programma

Het programma start met een korte veiligheidsinstructie en enkele tips. Daarna wordt de groep verdeeld in twee of meerdere teams, afhankelijk van het aantal deelnemers. Ieder team gaat aan de hand van een voorbeeld een enorme, robuuste katapult bouwen. De instructeur zal hier en daar wat tips geven en bijsturen, maar het doel is om zelf te bedenken hoe een solide constructie kan worden gemaakt van de aanwezige palen en touwen. Communicatie en samenwerking is hierbij erg belangrijk; alleen door goed met je team te overleggen kan de katapult gebouwd worden. Het competitie-element maakt deze activiteit extra spannend: welk team heeft de katapult als eerste af en kan het andere team gaan bestoken met waterbommen?

Ervaringsgericht leren

De teambuilding activiteit Katapult Bouwen daagt uit om samen met je team spelenderwijs te leren. De thema's samenwerken, communicatie, teamontwikkeling, leiderschap, besluitvorming en kennismaking zitten op een leuke, ontspannen manier verstoppt in het programma. Het programma wordt begeleid door professionele instructeurs die tijdens het programma de deelnemers van feedback voorzien. Veiligheid staat voorop: er wordt alleen met de katapulten geschoten wanneer de constructies stevig genoeg zijn.

Mogelijk op iedere locatie

Het programma kan door ons op iedere gewenste locatie in Nederland worden verzorgd. Het programma duurt ca. 1 ½ uur en is naar keuze uit te breiden met bijvoorbeeld brug bouwen, blind boogschieten, schermen of een andere activiteit naar keuze. Meer informatie of een voorstel op maat? Neem dan contact op met ons organisatiebureau.

Vraag direct een offerte aan voor Katapult Bouwen



Vlot bouwen

“ BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

“Erg leuk en verrassend programma. Prima als teamversterkende onderbreking van onze vergaderdag.”

“Lekker buiten op een andere manier samenwerken. Goed voor het groepsgevoel”

“Zeer positief ervaren en ook mooie geluiden over de begeleiders (scherpe observatie).”



Vlot bouwen

Een avontuurlijke teambuilding op het water!

Vlot bouwen

Een goed vlot bouwen en daarmee samen met je team in een spannende vaar-wedstrijd de andere teams verslaan, dat is vlot bouwen bij BuitenBusiness. De activiteit vlot bouwen kan door ons op iedere gewenste locatie in Nederland worden verzorgd, mits er water aanwezig is. Teambuilding, competitie en fun in een verrassend leuk programma!

Bouw een vlot van palen, drijvers en touwen

Na een korte instructie wordt de groep in twee of meerdere teams verdeeld. Ieder team krijgt de beschikking over een aantal palen, drijvers en touwen. Een goed vlot bouwen lijkt niet zo moeilijk, totdat je zelf het aantal drijvers moet bepalen en de knopen moet leggen. Kies je bijvoorbeeld voor een snel te bouwen vlot? Of gaan jullie voor het lastiger te maken, maar veel sterkere vlot? Samen een goed en stevig vlot bouwen vraagt om een goede communicatie. Hoe verloopt jullie samenwerking? Lukt het jullie om samen een vlot te bouwen waarbij iedereen de voeten droog houdt?

Is het vlot sterk genoeg voor het hele team?

Nadat de vlotten gebouwd zijn, worden alle vlotten te water gelaten, uiteraard inclusief bemanning. Een spannend moment: houdt iedereen het droog? De meeste vlotten blijven wel drijven, maar is jullie vlot sterk genoeg gebouwd om het hele team te dragen? Of zijn er enkelen die toch natte voeten krijgen? Dan moet je weer terug om het vlot opnieuw te bouwen.

Spannende vaar-competitie

Wanneer alle vlotten stabiel in het water liggen met de voltallige teams erop is het tijd voor het klapstuk van deze teambuilding: de vaar-competitie. Welk team heeft het snelste vlot gebouwd? Welk team is het slimst en weet door goed samen te werken de overwinning binnen te slepen? Spanning en plezier verzekerd tijdens de vaar-competitie!

Locatie en tijdsduur

De activiteit vlot bouwen kan op iedere gewenste locatie in Nederland worden verzorgd. Heb je nog geen locatie, neem dan contact met ons op. Inmiddels kennen wij de mooiste plekjes voor het bouwen van een vlot, we adviseren je graag en gratis hierover. Het programma duurt ca. 1½ uur, maar kan naar wens korter of langer ingevuld worden.

Vlot bouwen als vergaderbreak of in combinatie met andere activiteiten

De activiteit vlot bouwen is bedoeld als vergaderbreak. Het is vaak prettig om een mentaal intensieve vergaderdag te onderbreken met inspirerende activiteit, zoals vlot bouwen. De deelnemers komen door het vlot bouwen in een heel andere mindset, waarna zij weer met frisse energie de vergadering kunnen hervatten. Vlot bouwen kan ook uitstekend ingezet worden als onderdeel van een groter activiteitenprogramma. Vlot bouwen is bijvoorbeeld goed te combineren met één van onze andere activiteiten zoals Blind Boogschieten, Katapult Schieten of Brug Bouwen.



Algemene informatie

Organisatie

Wil je graag een combinatie van meerdere activiteiten? Of wil je hulp bij het samenstellen van een passend programma voor je training of bedrijfsuitje? Wij helpen je graag en gratis met het samenstellen van een inspirerend programma, passend bij de doelstellingen van jullie bijeenkomst. Bel hiervoor met ons organisatiebureau op 0575-470258 of mail naar info@buitenbusiness.nl.

Locaties

De activiteiten in deze brochure kunnen op iedere gewenste locatie verzorgd worden, maar komen het best tot hun recht op een Inspiratie-Locatie. Kijk voor een actueel overzicht van alle Inspiratie-Locaties op onze website www.buitenbusiness.nl. Wij helpen kosteloos met het vinden van een passende locatie.

Begeleiding

De activiteiten worden begeleid door gecertificeerde professionals en/of bevlogen mensen die tot de hoogste top in hun vakgebied behoren. De materialen voldoen aan de hoogste kwaliteitseisen en de dieren waarmee gewerkt wordt, zijn gezond en evenwichtig en worden dagelijks getraind om op dit niveau te kunnen presteren.

Vergunning en verzekering

Bij sommige activiteiten en op sommige locaties is een vergunning nodig om de activiteit te mogen laten plaatsvinden. Uiteraard zorgt BuitenBusiness ervoor dat alle benodigde vergunningen geregeld worden. Bij alle activiteiten is een goede verzekering inbegrepen.

Foto's en video

Indien gewenst is er op de dag zelf een gastvrouw van BuitenBusiness aanwezig. Zij zorgt ervoor dat de organisatie vlekkeloos verloopt en maakt foto's van jullie evenement. Deze foto's worden gratis in een online album geplaatst voor alle deelnemers. Daarnaast is het mogelijk om je evenement in een inspirerend filmverslag vast te leggen. Onze videograaf weet de gebeurtenissen prachtig in beeld te vangen en maakt er een mooie film van, afgestemd op uw bedrijf. Voorbeelden hiervan kunt u vinden op ons YouTube kanaal: www.youtube.com/buitenbusiness.

Enkele referenties:

“De activiteiten van BuitenBusiness zijn origineel en vernieuwend, geheel van deze tijd. De organisatie is telkens weer tot in de puntjes verzorgd, dank daarvoor!”

Rabobank

“Bijzondere en verrassende activiteiten, professioneel begeleid met daarnaast ruimte voor humor”.

Ministerie van BZK

“Buiten het leerzame en teambuildingaspect, ook heel plezierige buitenactiviteiten.

Begeleiding is fantastisch”.

PostNL

“Combinatieprogramma voor onze leiderschapsdag was echt geweldig. Hele heldere feedback die één op één naar dagelijks praktisch leidinggeven vertaald kan worden. Het was een superdag, het programma is door de deelnemers in de evaluatie hoger gescoord dan ooit. Top geregeld, BuitenBusiness bedankt!”

Nuon

BuitenBusiness.nl

“Inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

Vergaderbreaks & Teambuilding activiteiten

In deze brochure vind je een unieke collectie inspirerende activiteiten die een zakelijke bijeenkomst nét dat beetje extra kunnen geven. Activiteiten gericht op inspanning of juist ontspanning, altijd op maat gemaakt voor de zakelijke markt. Verrassend, vernieuwend, anders. Door de activiteit op een Inspiratie-Locatie te laten plaatsvinden, ben je verzekerd van een unieke beleving waar nog lang over nagepraat zal worden!



**buiten
business.nl**
ontmoeten op bijzondere locaties

BuitenBusiness
Beatrixlaan 23
7255 DB Hengelo Gld.
T 0575 47 02 58
E info@buitenbusiness.nl
W www.buitenbusiness.nl
KvK 09193971
Rabobank 11 25 61 799